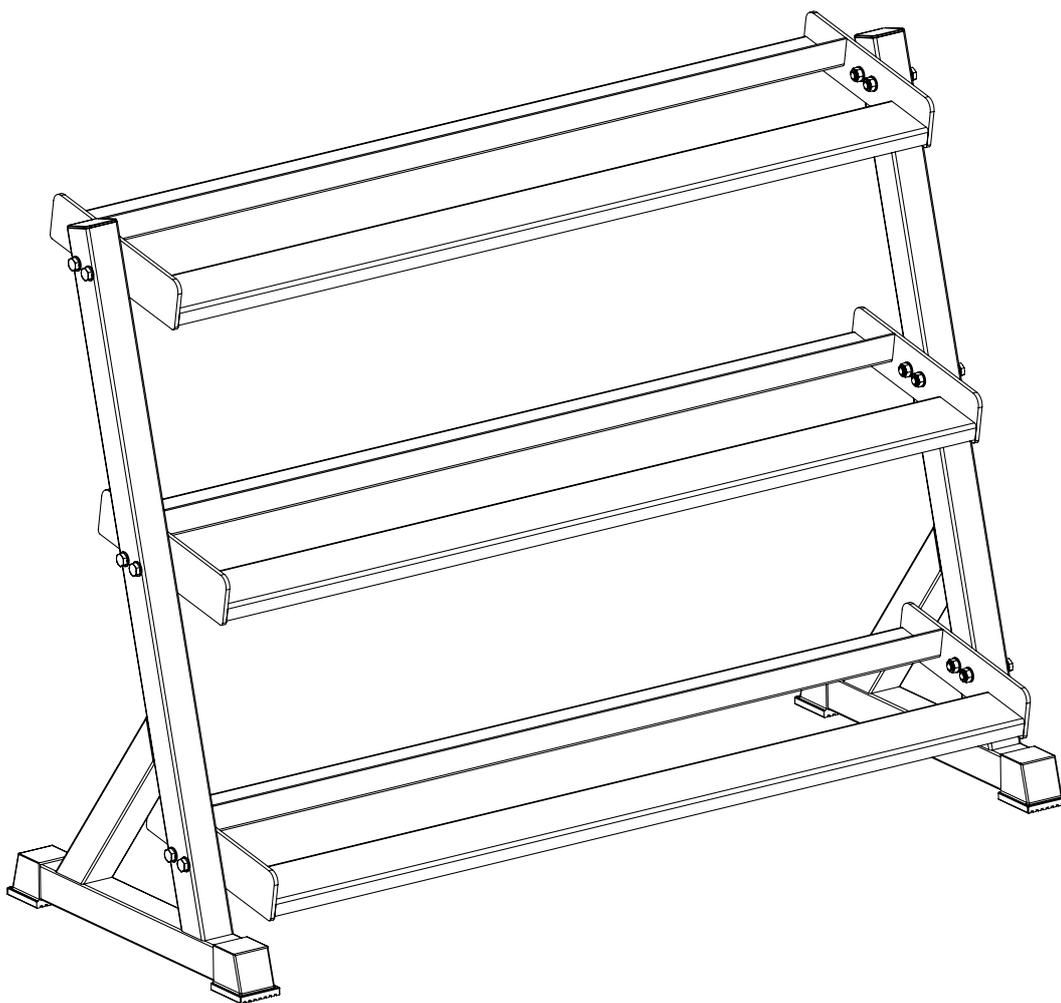




# СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ГАНТЕЛЕЙ DFC

Артикул: D872



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**Важно** – Перед сборкой и эксплуатацией оборудования внимательно прочтите инструкции, представленные в руководстве.

Инструкции содержат важную информацию, которая поможет вам получить максимальную отдачу от вашего оборудования и обеспечить безопасное и правильное использование и техническое обслуживание.



## Инструкции по технике безопасности

**Важно – Внимательно прочтите инструкции перед сборкой и эксплуатацией оборудования.**

1. Пожалуйста, уделите достаточно времени для того, чтобы прочитать и понять инструкцию по установке.
2. Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, чтобы исключить любые факторы риска вашему здоровью.
3. Чрезмерная нагрузка на организм, а также неправильное использование тренажёра могут нанести вред вашему здоровью.
4. К оборудованию допускаются только взрослые пользователи (подростки также могут использовать данный продукт при соответствующих физических возможностях).
5. Убедитесь, что все пользователи данного оборудования ознакомлены с инструкциями.
6. Изучите правильную технику выполнения упражнений, прежде чем приступить к работе с тяжёлыми весами.
7. Не позволяйте детям подходить к оборудованию или играть в непосредственной близости от него.
8. В целях безопасности повреждённые и/или изношенные детали подлежат незамедлительной замене. Не возобновляйте работу с оборудованием до тех пор, пока неисправность не будет устранена!
9. Используйте оборудование только по его прямому назначению! Не превышайте допустимую нагрузку на изделие!
10. Убедитесь, что у вас достаточно свободного пространства для сборки оборудования и тренировок.
11. Особое внимание следует уделять подвижным элементам оборудования.
12. Если оборудование крепится к стене, убедитесь, что у неё достаточная несущая способность.
13. Устанавливать оборудование следует на ровной и устойчивой поверхности! При наличии неровностей постарайтесь их скомпенсировать.
14. Разместите оборудование таким образом, чтобы никто не мог пораниться о его выступающие части.
15. По завершению тренировки снимите со стойки диски и гантели и уберите их в специальное место для хранения.
16. Максимально допустимая нагрузка: 250 кг.

## Сборочный чертёж / Перечень деталей

**Примечание:** Обратите внимание, что мелкие детали могут быть закреплены на крупных элементах. Проверьте данный факт, прежде чем сообщать в сервисный центр об отсутствии какой-либо детали.

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
1	Главная рама	2
2	Опора	3
3	Шайба $\varnothing$ 10	24
4	Контргайка M10	12
5	Шестигранный болт M10x70	12

# Инструкция по сборке

РАСПАКУЙТЕ КОРОБКУ И РАЗЛОЖИТЕ ВСЕ СОСТАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ОБОРУДОВАНИЯ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ. УБЕРИТЕ ВСЕ УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ. СВЕРЬТЕ ДЕТАЛИ ПО СПИСКУ. ПРИ СВЕРКЕ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ МОГУТ БЫТЬ ЗАКРЕПЛЕНЫ НА КРУПНЫХ ЭЛЕМЕНТАХ.

## **ВАЖНО**

В ПРОЦЕССЕ СБОРКИ НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ КРЕПЕЖИ ДО УПОРА, ЗАТЯНИТЕ ВСЕ КРЕПЕЖИ, КОГДА СБОРКА БУДЕТ ПОЛНОСТЬЮ ЗАВЕРШЕНА.

